職 務 経 歴 書

20XX年X月X日現在

氏名：○○　○○

■職務要約

　これまで小学校や保育園、宿泊施設において栄養士・調理員として従事してまいりました。給食調理の現場では、旬の食材を使った献立作成や調理だけでなく食育活動にも積極的に取り組み、食の大切さを子どもたちに伝えてきました。子どもたちのみならず、保護者や地域の人を対象に食育を広げるために尽力してまいりました。令和 2 年 4 月 1 日より現在は、自然あふれるキャンプ場のキッチンスタッフとして従事しております。できる限り地元の食材を使用し、契約農家の方たちとコミュニケーションをとりながら食材たちのおいしさを最大限に引き出せるような料理の提供を心がけております。お客様には蓼科の、そして長野県の魅力を食で伝えたいという想いで日々精進しています。

■職務経歴

〇〇市役所

|  |  |
| --- | --- |
| 平成XX年X月〜平成XX年X月 | 嘱託職員 給食調理員[仕事内容] 小学校給食調理業務・1 日 600 食を 4 人で調理・アレルギー食の対応調理経験あり・調理から食器の洗浄までを担当 |

社会福祉法人△△保育会

|  |  |
| --- | --- |
| 平成XX年X月〜平成XX年X月 | 正規職員 栄養士[仕事内容]昼食・捕食の献立作成、調理業務、食育活動に従事・1 日 80 食、離乳食 7 食を 3 人で調理・幅広い食の経験ができるよう、旬や季節感を大切にした献立作成・発注業務・在庫管理・毎月の特別食(世界の料理・郷土料理の提供)・行事食(日本の節句を取り入れた食事の提供)・地域の方へ向けた食育活動(園で大切にしている食事の情報提供、子どもたちとのクッキング活動)・毎月行われるキッチン活動の総括・園庭での菜園の取り組み(採りたての旬の野菜を使った食事の提供)・災害対策の食事の備蓄管理 |

株式会社××

|  |  |
| --- | --- |
| 令和XX年X月〜現在 | 契約社員 キッチンスタッフ[仕事内容] 調理業務に従事・朝昼夕の食事をシフト制で担当・季節を食事で感じてもらえるような食材選びやメニューの考案補助・イベントでの調理補佐・発注業務・在庫管理・衛生マニュアルの作成 |

■資格

・普通自動車第一種免許 (平成 22 年)

・調理師(平成 23 年)

・栄養士(平成 27 年)

・管理栄養士 (平成 31 年)

■PCスキル

・Word、Excel

■趣味・特技

登山(2016 年~現在)

・出羽三山

・北アルプス(槍ヶ岳・燕岳・常念岳・蝶ヶ岳・大天井岳・大キレット・北穂高岳・焼岳・双六岳三俣蓮華岳・黒部五郎岳・水晶岳・鷲羽岳・白馬三山など)

・南アルプス(白根三山・鳳凰三山・仙丈ヶ岳・甲斐駒ケ岳など)

・中央アルプス(御嶽山・千畳ヶ岳)

・日帰り・テント泊・小屋泊・縦走・ピークハントをコンディションによって日程調整・食料計画の作成

■自己PR

大量調理で培ったチームワーク・体力そして観察力を武器に仕事をしてまいりました。

料理の味は厨房の人間関係に直結すると考えています。仲間とコミュニケーションをとりながら互いの良い面を引き出し合うことで最大限のパフォーマンスを発揮することができました。仲間の動きから阿吽の呼吸で料理提供までの時間を短縮したり、在庫切れや発注ミスのないように声を掛け合ったり、お互いの動きを先読みすることで仕込みがスムーズに進み、繁忙期も在庫切れやお客様からのクレームもなく円滑に乗り越えることができました。

また、日々触れる食材のことをもっと知りたいという好奇心から、市民農園を借りて野菜たちの栽培をはじめました。野菜の旬を知ることはもちろん、野菜との味や色、形、香りなど畑にいることで感じた経験を経て、使用する食材に対する想いがより強まったと感じます。生きた食材を使った心も身体も豊かにする料理、時に栄養管理、そして現職での調理経験を最大限に活かして仲間たちと最高の食事を提供します。

以上