職 務 経 歴 書

 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　20XX年X月X日現在
　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏名：○○　○○

**■職務要約**

　高校卒業後、〇〇年にXXXX株式会社に入社し、介護付き有料老人ホームの介護職員として約X年間勤務いたしました。生活、身体介護などの介護士としての基本的なスキルを身につけプリセプターに就任する。

〇〇年に現在勤務している株式会社XXXXへ転職し、訪問介護士としての知識を身につけました。

**■職務経歴**

| 時期 | 内容 |
| --- | --- |
| 20XX年X月 | XXXX株式会社　介護付き有料老人ホーム△△△事業内容：介護施設資本金：XX万円　従業員数：XX名（介護職員：XX名）配属：XX　　　（居室数：XX戸）【職務内容】正社員介護士として食事、入浴、排泄などの身体介助やシーツ交換などの生活介助、レクリエーションの企画・実施を行い、〇〇年にプリセプターとして新人教育に携わる |
| 20XX年X月 | XXXX株式会社　介護付き有料老人ホーム△△△事業内容：介護施設資本金：XX万円　従業員数：XX名（介護職員：XX名）配属：XX　　　（居室数：XX戸）【職務内容】正社員介護士として食事、入浴、排泄などの身体介助やシーツ交換などの生活介助、レクリエーションの企画・実施を行い、〇〇年にプリセプターとして新人教育に携わる |

**■PCスキル**

・Word　（データ・図版挿入を含む文書作成）

・Excel　（リスト作成、表計算、SUM/IF関数など）

・PowerPoint（研修資料、社内向けスライドの作成など）

**■資格**

・介護職員初任者研修

**■自己PR**

　施設での経験に加え、訪問介護士としての知識も身につけてきましたが、今後も在宅での暮らしをサポートをしたいと思う気持ちが強くなり、引き続き訪問介護を志望いたしました。

コミュニケーション力が問われる職業ではありますが時間配分を考えながら会話を大切にし、業務に当たりたいと思います。

以上